

Dotazník SNOT-22

Pacient..... Datum.....

A. Níže naleznete tabulku příznaků a sociálně / emocionálních následků Vašeho nosního onemocnění. Protože bychom rádi věděli o Vašich problémech co nejvíce, ocenili bychom, kdyby jste odpověděl/a na následující otázky. Pouze vy nám můžete poskytnout tyto informace. Žádná odpověď není správná či chybná. Své problémy ohodnoťte (zakroužkujte), tak jak jste je cítil/a v posledních 14 dnech

1. Potřeba smrkat	0	1	2	3	4	5	
2. Kýčání	0	1	2	3	4	5	
3. Rýma (sekrece) z nosu	0	1	2	3	4	5	
4. Ucpání nosu	0	1	2	3	4	5	
5. Ztráta čichu a chuti	0	1	2	3	4	5	
6. Kašel	0	1	2	3	4	5	
7. Zadní (postnazální) rýma (sekrece)	0	1	2	3	4	5	
8. Hustý výtok z nosu	0	1	2	3	4	5	
9. Tlak (plnost) v uších	0	1	2	3	4	5	
10. Závratě	0	1	2	3	4	5	
11. Bolest uší	0	1	2	3	4	5	
12. Bolest / tlak v obličeji	0	1	2	3	4	5	
13. Obtížné usínání	0	1	2	3	4	5	
14. Probouzení se v noci	0	1	2	3	4	5	
15. Nedostatek kval. nočního spánku	0	1	2	3	4	5	
16. Únava při probouzení	0	1	2	3	4	5	
17. Pocit vyčerpání	0	1	2	3	4	5	
18. Snížená produktivita	0	1	2	3	4	5	
19. Snížená koncentrace	0	1	2	3	4	5	
20. Znechucení / neklid / podráždění	0	1	2	3	4	5	
21. Smutek	0	1	2	3	4	5	
22. Rozpačitost	0	1	2	3	4	5	

0- bez problému
1- velmi mírný problém
2- mírný či lehký problém
3- střední problém
4- závažný (těžký) problém
5- nejtěžší problém jaký může být

B. Křížkem v posledním sloupci označte maximálně 5 položek, které nejvíce ovlivňují Vaše zdraví

C. Prosím uveďte event. další položky (problémy), které Vás trápí a nejsou výše uvedeny :