

## Jak porozumět atopické dermatitidě pomocí dotazníku ADCT

Atopická dermatitida (AD) je chronickou formou ekzému. Je to běžné a léčitelné onemocnění, ale není vždy snadné ho zvládnout a může ovlivnit vaši kvalitu života více než jedním způsobem.

Měření zvládnání nemoci ve všech oblastech vašeho života, na které má AD dopad – včetně zřetelných známek na kůži, příznaků, jako je svědění a bolest, nebo celkové kvality života – může vašemu lékaři pomoci při sledování odpovědi na léčbu, vedení rozhovorů o léčbě, která bude pro vás optimální, a při nastavování dosažitelných léčebných cílů.

Nástroj ke zvládnání atopické dermatitidy (ADCT) je nástroj, který pomáhá pacientům a jejich lékařům, aby mohli komplexně a efektivně porozumět tomuto onemocnění. Chcete-li sám/sama vyhodnotit, jak dobrá je míra zvládnání vaší AD, odpovězte prosím na následující otázky. Vaše odpovědi na otázky ADCT pomohou lékaři nebo zdravotní sestře lépe pochopit potřeby vaší léčby.

## Krok 1: Odpovězte na šest stručných otázek o vaší AD

Odpovězte prosím na otázky níže. Aby bylo možné ADCT správně použít, musíte odpovědět na všech šest otázek.

### Nástroj ke zvládnání atopické dermatitidy

Odpovězte prosím na následující otázky týkající se vašich zkušeností s ekzémem, někdy nazývaným „atopická dermatitida“.

1. Jak byste ohodnotil/a své příznaky související s ekzémem (například svědění, suchá kůže, kožní vyrážka) během uplynulého týdne?  
0  Žádné      1  Mírné      2  Střední      3  Závažné      4  Velmi závažné
2. Kolik dnů jste měl/a během uplynulého týdne **epizody intenzivního svědění** v důsledku ekzému?  
0  Vůbec ne      1  1–2 dny      2  3–4 dny      3  5–6 dnů      4  Každý den
3. Nakolik vás ekzém během uplynulého týdne **obtěžoval**?  
0  Vůbec ne      1  Málo      2  Středně      3  Velmi      4  Extrémně
4. Kolik nocí jste měl/a během uplynulého týdne **potíže s usínáním nebo udržením spánku** v důsledku ekzému?  
0  Žádnou noc      1  1–2 noci      2  3–4 noci      3  5–6 nocí      4  Každou noc
5. Nakolik ekzém během uplynulého týdne **ovlivňoval vaše každodenní činnosti**?  
0  Vůbec ne      1  Málo      2  Středně      3  Hodně      4  Extrémně
6. Nakolik ekzém během uplynulého týdne **ovlivňoval vaši náladu nebo emoce**?  
0  Vůbec ne      1  Málo      2  Středně      3  Hodně      4  Extrémně

© Atopic Dermatitis Control Tool\_Version 1, 27 Nov 2018 Sanofi Group a Regeneron Pharmaceuticals Inc. Všechna práva vyhrazena. ADCT – Czech Republic/Czech

Pokyny pro výpočet vašeho celkového skóre ADCT najdete na zadní straně.

## Krok 2: Vypočtete vaše celkové skóre ADCT

Poté, co jste odpověděl/a na všech šest otázek, vypočtete celkové skóre ADCT pomocí tabulky níže.

- **U každé otázky je skóre vaší odpovědi od 0 do 4 bodů.**  
Zapište do **šedých** políček v pravém sloupci tabulky ADCT níže počet bodů, které jste získal/a u každé otázky.
- **Součet bodů vašich odpovědí na všech šest otázek ADCT je vaším celkovým skóre ADCT.**  
Sečtete body v šedých políčkách a zapište součet do **fialového** políčka dole. Vaše celkové skóre ADCT bude od 0 do 24.
- Do políčka vlevo nahoře napište dnešní datum. Když budete se svým lékařem mluvit o své AD, je možné, že se budete chtít podívat na celkové skóre z dřívější doby.

Dnešní datum: <input type="text"/>						Zapište body za každou otázku do šedých políček
1. Jak byste ohodnotil/a své příznaky související s ekzémem během uplynulého týdne?	(Žádné) <b>0 bodů</b>	(Mírné) <b>1 bod</b>	(Střední) <b>2 body</b>	(Závažné) <b>3 body</b>	(Velmi závažné) <b>4 body</b>	
2. Kolik dnů jste během uplynulého týdne měl/a epizody intenzivního svědění v důsledku svého ekzému?	(Vůbec ne) <b>0 bodů</b>	(1-2 dny) <b>1 bod</b>	(3-4 dny) <b>2 body</b>	(5-6 dnů) <b>3 body</b>	(Každý den) <b>4 body</b>	
3. Nakolik vás ekzém během uplynulého týdne obtěžoval?	(Vůbec ne) <b>0 bodů</b>	(Málo) <b>1 bod</b>	(Středně) <b>2 body</b>	(Velmi) <b>3 body</b>	(Extrémně) <b>4 body</b>	
4. Kolik nocí jste měl/a během uplynulého týdne potíže s usínáním nebo udržením spánku v důsledku ekzému?	(Žádnou noc) <b>0 bodů</b>	(1-2 noci) <b>1 bod</b>	(3-4 noci) <b>2 body</b>	(5-6 nocí) <b>3 body</b>	(Každou noc) <b>4 body</b>	
5. Nakolik ekzém během uplynulého týdne ovlivňoval vaše každodenní činnosti?	(Vůbec ne) <b>0 bodů</b>	(Málo) <b>1 bod</b>	(Středně) <b>2 body</b>	(Hodně) <b>3 body</b>	(Extrémně) <b>4 body</b>	
6. Nakolik ekzém během uplynulého týdne ovlivňoval vaši náladu nebo emoce?	(Vůbec ne) <b>0 bodů</b>	(Málo) <b>1 bod</b>	(Středně) <b>2 body</b>	(Hodně) <b>3 body</b>	(Extrémně) <b>4 body</b>	
Součet bodů = Celkové skóre ADCT:						

## Krok 3: Promluvejte si s lékařem o tom, jaký má AD dopad na váš každodenní život.

Vaše AD nemusí být dobře zvládnána, pokud:

- **je vaše celkové skóre ADCT nejméně 7 bodů**  
NEBO
  - **se vaše celkové skóre ADCT zvýšilo o 5 nebo více bodů od posledního použití ADCT**
- ✓ Máte-li obavy, že vaše AD není dobře zvládnána, poraďte se se zdravotnickým pracovníkem
  - ✓ Vyplněný dotazník ADCT si vezměte s sebou na příští plánovanou kontrolu
  - ✓ Promluvejte si s lékařem o vašich odpovědích na otázky ADCT a o tom, jak vás AD ovlivňuje